しらさぎ

第218号
令和５年11月15日 発行

一般社団法人 鶴岡地区医師会
鶴岡市立湯田川温泉
リハビリテーション病院
広報委員会
山形県鶴岡市湯田川字中田35-10
TEL 0235－38－5151
FAX 0235－38－5152
http://tsuruoka-med.jp/yutagawa/
E-mail yutagawa@orion.ocn.ne.jp

鶴岡市立湯田川温泉リハビリテーション病院の基本理念

私たちは、患者・利用者の皆様の尊厳と自己決定権を尊重し、心の通った医療、介護とリハビリテーションを提供します。

文化祭 作品展示

正面玄関ホールに展示させていただいた、デイケア利用者さんの作品です

当院は、（公財）日本医療機能評価機構の認定を受けています。

デイケア敬老会

令和５年度のデイケア敬老会を、９月１８日から２３日まで行いました。人生の節目の喜寿の方、米寿の方、そしてめでたく百歳になられる方を皆さんでお祝いしました。

昭和の初め頃と言えば、食べる物も少なく、まして洋菓子などを食べる機会はなかったと思います。ぜひ洋菓子を味わっていただきたいということで、ケーキバイキングを楽しんでいただきました。利用者の皆さんにはこれからも元気で、私達に色々な事を教えていただきたいと思います。

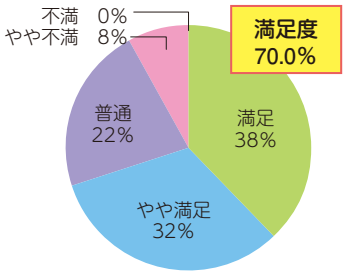
栄養科　嗜好調査

栄養科では、満足度の高い食事を提供するため、聞き取り可能な患者さんを対象に、年２回（７月、１月）嗜好調査を実施しています。このたび、７月に実施した嗜好調査の結果を報告します。

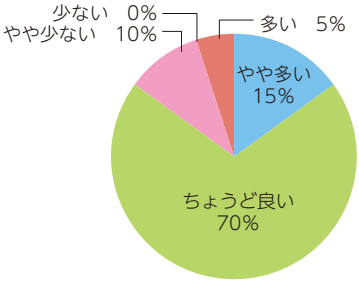
■調 査 対 象：管理栄養士による聞き取り可能な患者さん
■聞き取り数：40名（男性17名　女性23名）
■平 均 年 齢：80.0歳（男性78.3歳　女性80.7歳）
■食　　種：18食種
常食6名、軟菜食13名、軟々菜食2名、きざみ食4名
塩分制限食（５食種）６名、糖尿病食（５食種）５名、低残渣食（２食種）２名
エネ蛋塩制１名、胃潰瘍食１名

●満足度の算出方法：「満足」、「やや満足」と回答した人数を分子、項目の総回答人数（わからない・無回答除く）を分母として、「満足」、「やや満足」の割合を算出し評価する。
※令和2年1月の聞き取りから算出方法を変更しています。

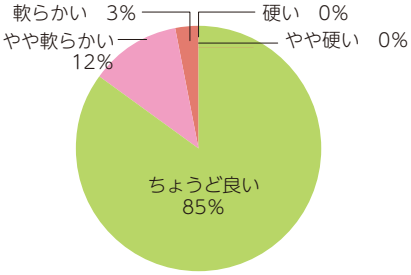
①食事全体の満足度



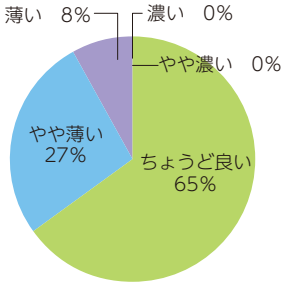
②主食の量



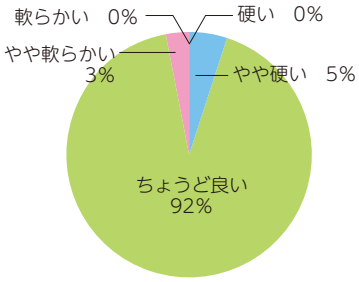
③主食の軟らかさ



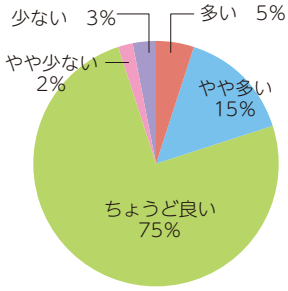
④副食の味付け



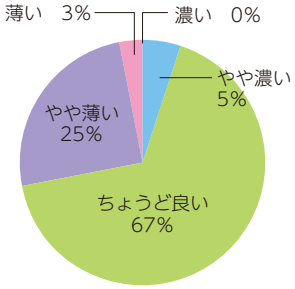
⑤おかずの硬さ



⑥おかずの量



⑦汁物の味付け



嗜好調査にご協力頂きましてありがとうございました。

今回の聞き取りでも、前回までの調査同様、患者さんの病状管理や、飲み込みの障害に応じた食事内容に関するご意見が聞かれております。また、朝食メニューへのご希望もあり、今後のメニュー内容に、工夫しながら取り入れていきたいと思います。

食事制限を行いながらでも、患者さんに満足して頂ける食事を提供するために、調理部門と協力し、より一層努力していきます。

ニューフェイス

氏名　部署　職種
①性格　②趣味　③好きな食べ物
④休日の過ごし方　⑤抱負

庄司（しょうじ）　彩香（あやか）
・総務課
・一般職

①おっちょこちょい
②ドラマ鑑賞、旅行
③ラーメン、餃子、漬物
④子供と遊ぶ、買い物
⑤准看護学院から異動になりました。
初めての病院勤務でわからないことばかりですが、丁寧・誠実さを心がけて頑張ります。
よろしくお願いします。

佐藤（さとう）　輝美（てるみ）
・総務課
・一般職

①真面目
②猫、F1観戦
③肉、ごはん
④掃除、猫とゴロゴロする
⑤医師会から異動になりました。
一つ一つの事を丁寧に精一杯業務に取り組んで参ります。よろしくお願いいたします。

消防訓練

当院では、毎年春と秋に消防訓練を実施しており、10 月 11 日（木）に今年２回目の訓練を行いました。今回の訓練は、深夜（午前２時）に第３病棟職員休憩室からの出火を想定し、『患者さんが安心して避難出来るように、職員同士大きな声掛けして協力し、避難誘導する』を重点事項として掲げ、どうしたら安心安全に避難誘導ができるかを考えながら、訓練にあたりました。

実際の訓練では緊張と焦りが出てきて無言になったり、応援職員への協力の声掛けなどを忘れてしまうことがあり、自分が落ち着かないと患者さんは安心して安全に避難できないと改めて思いました。当たり前のことではありますが、一度の訓練で理解し、身につくものではなく、何度も繰り返しながらやることが大切です。有事はいつ発生するかわかりません。いざというときに対応できるよう備えていきたいと思います。

あとがき

肌寒い日が増え、長袖やコートが手放せない季節となりました。秋といえば食欲の秋、運動の秋、読書の秋などと言われますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。温かい食べ物をたくさん食べて、適度に運動して体調を崩さず過ごせたらいいなと思います。まもなく冬支度もありますが、ゆっくり温泉などでのんびり過ごすのもいいですね。（I.K）