しらさぎ

第216号
令和５年７月15日 発行

一般社団法人 鶴岡地区医師会
鶴岡市立湯田川温泉リハビリテーション病院
広報委員会
山形県鶴岡市湯田川字中田35-10
TEL 0235－38－5151
FAX 0235－38－5152
http://tsuruoka-med.jp/yutagawa/
E-mail yutagawa@orion.ocn.ne.jp

鶴岡市立湯田川温泉リハビリテーション病院の 基本理念

私たちは、患者・利用者の皆様の尊厳と自己決定権を尊重し、心の通った医療、介護とリハビリテーションを提供します。

毎年、七夕の頃に、病院玄関ホールと各病棟に笹の葉を設置しています。
笹の葉には、患者さん・利用者さんが願い事を書いた短冊が、
たくさん飾られていました。

当院は、(公財)日本医療機能評価機構の認定を受けています。

湯田川温泉リハビリテーション病院 デイケア

デイケアはどんなところ？

デイケアは、要支援･要介護状態にある在宅で生活する利用者さんの状況に合わせた、「リハビリテーションを提供すること」を目的としています。

理学療法士･作業療法士･看護師･介護福祉士などの専門職が在籍しており、チームとなって利用者さんをサポートしています。当院から退院した後にもリハビリテーションを続けたい方や、長期的なリハビリテーションが必要な方、認知症の方などが利用しているサービスです。

また、季節に合わせて、お花見会や夏祭り、敬老会、クリスマス会などの行事を行っています。入浴は、湯田川温泉の源泉を活用しており、温泉をお楽しみいただけます。

個別リハビリテーション

利用者さんの希望や今後の目標を聞きながら日常生活に即した動作の練習を行っています。

グループリハビリテーション

利用者さんの状態に合わせた小グループに分かれ、日常動作の維持・獲得に向けたリハビリテーションを行っています。

集団体操

職員の動きに合わせて全身の体操を行っています。
自宅でも取り組んでもらえるように椅子に座って安全に行える内容になっています。

楽しみながら生活の「できる」を増やそう!!

全ての人が輝きのある日常生活を営めるよう
心の通った介護サービスを提供します。

デイケアの一日

8:30　デイケアの送迎車で自宅へお迎えに伺います。
車椅子の方も専用車で安全に送迎いたします。

10:00　**デイケアに到着**

看護職員による健康チェックを行い、天然温泉を利用したお風呂に入っていただきます。
入浴後は個別リハビリテーションだけでなく、趣味活動や歓談を通して楽しいひと時を過ごしていただいています。
昼食前は全員で嚥下体操（飲み込みを良くする体操）を行います。

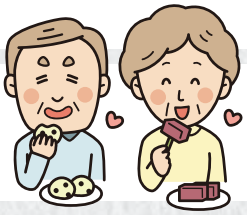
12:00　**昼食**

管理栄養士の献立により、摂食・嚥下機能に合わせた季節感あふれる食事や行事食を提供いたします。

行事食

13:00　**休憩**

13:30　利用者さん全員での集団体操や、理学療法士・作業療法士の指導のもと、状態に合わせたグループリハビリ、歩行訓練を行います。
また、季節に合わせたお花見会や夏祭り、敬老会、クリスマス会などの行事も開催しています。



15:00　**おやつの時間**
手作りのおやつを提供しています。

16:00　送迎車にてご自宅までお送りいたします。

見学ご相談は随時受け付けています。まずはお電話ください。

一般社団法人鶴岡地区医師会
鶴岡市立湯田川温泉リハビリテーション病院

〒997-0752
山形県鶴岡市湯田川字中田35番地10
利用時間：10時～16時

■**電話番号**：0235-38-5180
■**メールアドレス**：daycare@yutagawa-rihahp.or.jp
■**ホームページ**：http://tsuruoka-med.jp/yutagawa/

厚生労働大臣表彰受賞

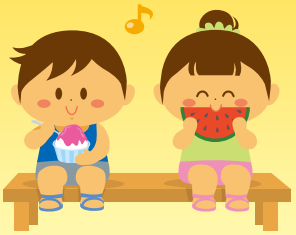
当院デイケア室に勤務する看護師の本間千恵さんが、このたび、長年にわたる看護業務へのご功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。

消防訓練に参加して

1病棟　伊藤 亜津佐

入社6年目で初めて夜勤者役で消防訓練に参加しました。毎年患者役では参加していたため、何となく全体の流れなどは把握していましたが、いざ夜勤者役で参加してみると、誘導されるがままの患者役の時には感じられなかった部分に触れることができました。

マニュアルがあり、視界良好、かつ想定である訓練であるにも関わらず消火器に戸惑い、誘導の順番に迷い焦るばかりでした。また誘導後の待機場所では歩行器や補助具なしの患者さんを立ったまま待機させてしまう状況となり、季節や時間、発生場所によって、避難に伴い防寒対策や待機場所の環境なども考えなければならず、繰り返しの訓練で災害や火災への意識を高めることが大切であると学ぶことができました。

あとがき

梅雨明けも間近となり、夏本番の暑さが近づいていますね。規制も緩和され、今年は4年ぶりに医師会でもビアパーティーが開催されます。引き続き体調管理に気をつけながら、夏ならではの催しを楽しみましょう。　(S)